

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten



Informationen & Fakten zur Ausbildung

Wie schön, dass Du Dich für die Ausbildung interessierst!

Im Folgenden sind die wichtigsten Fakten zusammengefasst – sollten welche überbleiben, komme gerne zu einem **Info-Abend live im KörperAtelier oder online per Zoom** oder wende Dich an **0664 5247026** oder office@izabella-gombos.at

Grundinfos zur allgemeinen gesetzlichen Lage und Hintergründe der YL-Szene

Grundinfos: Die Ausbildung zur/m YogatrainerIn oder YogalehrerIn ist in Österreich nicht gesetzlich reglementiert, daher fällt diese in's Feld des „Freien Gewerbes“ – das bedeutet für Dich, dass Du Dich mit jeglicher Aus- und Weiterbildung, oder im schlimmsten Fall auch ohne, als Yogalehrerin Selbständig machen kannst – hier bist du dann als „neuer Selbständiger“ mit einer „freiberuflichen Tätigkeit“ aktiv.

Das bedeutet für Dich: Je geringer die Vorgaben, umso größer die Verpflichtung zu einer fundierten, qualitativen, hochwertigen und umfassenden Aus- und Weiterbildung mit dementsprechenden Grundlagen, die Du dort von einer Fachkraft mit dementsprechender Erfahrung und Professionalität auf dem Feld lernst.

Conclusio: Deine gewählte YogalehrerIn oder Dein Lehrer und dessen Team dürfen dementsprechende Grundkenntnisse, Netzwerk, Nachhaltigkeit und Stabilität in diesem Feld aufweisen, sowie sollten diese Grundkompetenzen und zugehörige Ausbildungen, Angebote und deren Ausübung klar ersichtlich für Dich sein.

Deine Qualitätssicherung und Versprechen in der Körper- und YogaSchule:

Jahrelange Praxis als angestellte und selbständig tätige zuerst Fitness-, dann ganzheitliche KörperTrainerin, KörperPraktikerin und später Jugend- und ErwachsenenTrainerin und Coach in verschiedenen kleinen und großen Unternehmen, Studios und Einrichtungen – für KundInnen, Angestellte (betriebl. Gesundheitsförderung) und Führungskräfte in der Leitungsebene. Mehrere tausend absolvierte Trainingseinheiten und entsprechenden Aus-, Weiter- und nachweisbaren Fortbildungskompetenzen – sh. Website.

Das Team besteht aus TherapeutInnen und TrainerInnen, SozialarbeiterInnen mit entsprechenden Grundkenntnissen, Praxis und Erfahrungsschatz, den es auf dem Feld der Arbeit am und mit Menschen braucht und bedarf.

Idee und Vision: Die Yoga(Ausbildungs)-Szene auf ein Niveau zu heben, bzw. dabei mitzuhelfen, dass dieses eine gesetzlich fundierte und in Gesundheits- oder zumindest Heil- und Präventionsberufen anerkannten Status, Wertigkeit und Gültigkeit genießen darf. *Werde Teil der Bewegung!*

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten



International und national anerkannte Zertifizierungen, Diplome, Zeugnisse

Es haben sich Organisationen zusammengeschlossen, die in der Szene mittlerweile weltweit bekannt sind und diese Lücke als Basis Ihres Tuns und Arbeit nutzen – Vereine wie die Yoga Alliance, der BYO in Österreich etc., welche teilweise Yogis und Swamis aus Indien und ihren entsprechenden Yoga-Wurzeln als Vorsitzende und Mitwirkende nutzen, haben sich zusammengetan, um verschiedene Standards in der Ausbildungs-Szene zu sichern. Dies beinhaltet einen bestimmten Lehrinhalt und Curriculum von praktischen und philosophischen sowie didaktischen Yoga-Themen, Schwerpunkten und Inhalten – jede Schule und Vereinigung entschließt diese individuell.

Nachdem mich weder die eine, noch die andere Organisation (mit 600+ Ausbildungseinheiten mit vorhandenen Ausbildungsinhalten, ohne Prüfung dieser) als vollständiges Mitglied aufnehmen, akzeptieren wollte, sondern diese mir als Vorgabe die Absolvierung einer von ihnen angebotenen Ausbildung gegeben haben, um als Yoga Alliance Zertifizierte tätig zu werden, habe ich mich gegen beide Angebote entschieden und biete nun Ausbildungen unter eigenen Standards an.

Die Standards und Hintergründe der Körper-, Lebens- und YogaSchule (Muay Yoga Academy)

Du entnimmst die Inhalte und das Curriculum den dementsprechenden PDFs auf der Website unter den jeweiligen Modulen I, II und III. Die Inhalte entsprechen dem Abgleich von internationalen Yoga-Standards, wie die der BYO Österreich sowie Yoga Alliance International.

Mein 1. Yogalehrer, Gerald Dienbauer (Ayurveda-Yoga Schule www.ayurvedayoga.at), und meine KollegInnen haben mit diesem gemeinsam die Etablierung eines international anerkannten WKO bzw. WIFI Zertifikats durchgesetzt. Die Prüfung hierfür kannst du ab 300h Stunden YogaTrainer/LehrerInnen-Ausbildung dazu bei ihm am WIFI OÖ ablegen.

Mit dem Diplom der Körper-, Lebens- und YogaSchule St. Pölten hast du also die Berechtigung Dich für die Ablegung der Prüfung für dieses Zertifikat, das die in Österreich und International anerkannten Standards auf WIFI und WKO-Ebene sichert, anzumelden.

Du bist mit der 300h Stunden Yoga-Ausbildung meiner/unserer Schule bestens vorbereitet, abgesichert und zu 99%iger Sicherheit, sowohl praktisch, als auch theoretisch erfolgreich baldige Besitzerin des anerkannten Personenzertifikats nach ÖNORM EN ISO/IEC 17024 sh.

https://zertifizierung.wifi.at/zertifizierungwifiat/personenzertifikate/dienstleistung/zertifizierter-yogalehrer/zertifizierter_yogalehrer

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten

Die restlichen Module dienen zu deiner qualitativen Aus- und Weiterbildung, da wir als YogaTrainerInnen und LehrerInnen eine Aus- und Weiterbildungspflicht und ein Grund-Engagement leben und vorzeigen sollten.

Außerdem erwirbst Du die Basis von Trainings-, Coachings- und Beratungsmethoden für die tiefere Verständnisebene von Geist- und Körpersystemen, welche Dir bei der erfolgreichen Zusammenarbeit und Unterstützung, sowie Begleitung Deiner folgenden SchülerInnen, TeilnehmerInnen, KlientInnen behilflich ist.



Termine und Aufbau der Ausbildung

Ausbildungsdauer: Somit entscheidest Du Deine Ausbildungsdauer! Die Basis ist in 300h enthalten – mit dieser findest du Deine Basis und individuelle Yoga-Interpretation, Deinen persönlichen Ansatz und die ersten Ideen deren Umsetzung und Integration. Ob und wie Du weitergehst, Deine Inhalte und Ideen ausbaust oder nicht, ist ganz Dir überlassen.

Kursgestaltung: Die Aus- und Weiterbildungen sind berufsbegleitend und bauen aufeinander auf. Du wirst persönlich und individuell bei Deinem Weg und dessen möglichen Herausforderungen, Fragen, Anliegen und Bedürfnissen unterstützt und begleitet, sofern Du das magst.

Es gibt 3 Kursmodule (Stufen), geteilt in Wochenendmodule.

Die weitere Kurs- und Einheitsgestaltung variiert nach dem Modul (sh. Website).

Schnupperabende: sind wöchentlich Freitags ab 19h live im KörperAtelier und online per Zoom möglich. Du kannst Deine Fragen und Anregungen stellen und direkt erfahren, worum es geht – mich/uns kennenlernen und dir einen 1. Eindruck verschaffen!

Teilnahme: Die Teilnahme erfolgt in Präsenz. In seltenen Ausnahmen auch online per Zoom möglich.

Anwesenheit: Es sind 90% Anwesenheitspflicht bei den Wochenendblöcken.

Voraussetzungen: körperlich-geistige Eignung, Zurechnungsfähigkeit und Belastungsfähigkeit. Die Ausbildung kann während einer psychiatrischen und medikamentöser Behandlung nicht angetreten werden.

Mindestalter: 18 Jahre

Kursanmeldung/Abbruch: erfolgt persönlich mit der Unterzeichnung eines Vertrages, bei dem eine Vorauszahlung von 200,- zu leisten sind, welche auch bei Nicht-Antreten eingezogen werden. Bei unvorhersehbarem Kursabbruch ohne Angabe von nachvollziehbaren Gründen wird der Kursbeitrag vorbehalten.

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten



Kosten

Die Ausbildungskosten belaufen sich für

Modul I auf 3300,- inkl. MwSt

Modul II auf 2600,- inkl. MwSt

Modul III auf 2600,- inkl. MwSt

Es ist möglich die Ausbildung für Einzel-TeilnehmerInnen zu absolvieren, allerdings wird dann der Inhalt von 300h auf 200h bei gleichem Preis (weil intensivere Betreuung) verkürzt. In diesem Fall ist die Zertifizierung bei der WKO gleich-wertig mit den 300h Ausbildung.

Die Kosten beinhalten:

- Den Unterricht an den Kurstagen, Naturtagen
- Unterrichtsskriptum (300 S.), Formulare, Anamnesebögen, Arbeitsblätter
- Ein Schul-T-Shirt und Goodiebag
- Prüfungs- und Zertifizierungsgebühren (WKO/WIFI Prüfungsgebühren sind extra zu begleichen – Kosten liegen bei etwa 450,-)

Positiver Abschluss und Diplomierung/Zertifizierung:

- erfolgt mit der Abgabe der Diplomarbeit
- positiver Diplomprüfung (Theorie & Praxis)
- Absolvierung der Peer-Gruppen-EH, Selbsterfahrungs- und Supervisions EH, Praxis-EH

Die Diplomprüfungsgebühren sind in den Kursgebühren enthalten. Bei Nicht-Bestehen ist ein einmaliges Nachholen kostenlos. Für eine weitere Wiederholung ist ein Teilbetrag zu bezahlen.

Der Ausbildungsweg

Yoga ist 1% Theorie und 99% Praxis – daher sieht es jedes Modul, Stufe, Level vor einiges Einheiten (1 Einheit = 50 Minuten) zu forschen, recherchieren, reflektieren, praktizieren, lernen. Da gehören das Lernen für die Diplomarbeit ebenso dazu, wie das Lesen für diese oder das Recherchieren dazu, wie die eigene Yogapraxis. Auch die Übungspraxis mit den 1. KlientInnen zählt dazu.

Die Peer-Gruppe ist eine Gruppe in der Gruppe. Du und Deine Ausbildungs-KollegInnen treffen sich für ein gemeinsames Besprechen, Revival, Reflektieren und Üben. Im Sanskrit nennt sich das Satsang.

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten



1. **Modul/Level – Einzeln: 40EH** **in Peer-Gruppe/Satsang: 20EH**
2. **Modul/Level – Einzeln: 60EH**
3. **Modul/Level – Einzeln: 20EH**

Du kannst auf diesem Wege der Praxis z.B. mit Deinen 1. KlientInnen üben und protokollieren, sogar einen Freibetrag auf Spendenbasis dafür bekommen – Du musst nur verständlich machen, dass Du Dich in Ausbildung befindest und dieses auch klar auf deiner Werbung, Visitenkarten, Website etc. erwähnen. Manche (Mit)Finanzieren sich so ihre Ausbildung.

Die Praxisdokumentation ist am Ende des jeweiligen Moduls abzugeben.

Wie Du diese gestaltest, liegt bei Dir.

Selbsterfahrung und Supervision

Um unsere und vor allem Deine persönliche Qualität, Weiterkommen, Integrieren zu gewährleisten, üben wir in „selbsterfahrender“ Einheiten, kurz **Selbsterfahrung**, wo alles praktische, persönliche und berufliche Platz hat.

Bei den **Supervisionen** handelt es sich rein um deine praktischen Erfahrungen, Interessen, Beobachtungen, Fragen, Anregungen, Qualitäten und Anliegen.

1. **Modul/Level: 10 EH Selbsterfahrung**
2. **Modul/Level: 10 EH Selbsterfahrung, 10 EH Supervision**
3. **Modul/Level: 20 EH Supervision**

Kursunterlagen

Du bekommst die Grundunterlagen per Mail zugeschickt oder ausgedruckt in einer Mappe. Diese bieten dir die Wissens-Basis für die gesamten Ausbildungsmodule, die Du buchst.

Es gibt eine Liste von **Pflichtliteratur**, welche insgesamt auf etwa 150,- kommt.

Verpflegung

Es wird miteinander gekocht und eingekauft, Nahrungsmittel mitgebracht und die Kosten aufgeteilt. Wer das nicht möchte, muss auch nicht. Die Ausgaben sind nicht Teil des Kursentgelts.

DIE AUSBILDUNG

ZUM KÖRPER-, LEBENS- UND YOGA- TRAINERIN/PRAKTIKERIN/COACHIN/LEHRERIN

KörperAtelier St. Pölten
Dr. Karl Renner Promenade 24
3100 St. Pölten



Regeln und Haftung

Die Teilnahme an den Kursen ist freiwillig, daher trägt jeder und jede die Verantwortung für sich und sein/ihr (Nicht-)Handeln. Für verursachte Schäden ist die Haftung selbst zu tragen.

Bei medizinischen, psychotherapeutischen, psychiatrischen Behandlungen sei rechtzeitig Rücksprache mit den behandelnden Ärzten gehalten, ob und in wie fern die Teilnahme stattfinden kann.

Verboten

Ist die Konsumation von einem Übermaß von Alkohol, illegalen Drogen und die Anwendung von Gewalt während und in der Kurszeit, den Kursräumen.

Abwerbverbot

StudentInnen und SchülerInnen ist es verboten zugewiesene KlientInnen abzuwerben oder irgendwelche Zusatzleistungen anzubieten, sofern das nicht mit der Schul- und Institutsleistung abgesprochen ist.

Markenschutz

Die Marke Körper-, Lebens- und YogaSchule – KörperAtelier ist geschützt und daher nicht in irgendwelchen außerschulischen Kontexten anwendbar. Während der Ausbildung ist auch der Vermerk „in Ausbildung unter Supervision“ offiziell anzuführen.

Ausbildungsanmeldung, Verbindlichkeit, Storno

Nach Deinem Entschluss der Anmeldung wird ein persönlicher Termin telefonisch oder unter 0664 5247026 vereinbart.

Dort bekommst Du Deinen Vertrag, den Du rechtsverbindlich unterschreibst.

Mit der **Anmeldung** ist eine Anzahlung von 600,- zu leisten. Der Rest der Kursbeiträge wird mit Ausstellung der Rechnung beglichen. In Ausnahmefällen ist eine Raten-/Monatszahlung mit einem Aufpreis von 50,- pro Modul für die Bearbeitungsgebühren und nur unter Rechtsverbindlichkeit möglich.

Zahlungsverpflichtung besteht trotz Eintritt von Krankheit, Schwangerschaft, Auslandsaufenthalt und sonstiger beruflich-privater Gründe und kann im Zweifelsfall inkl. Rechtskosten und Zinsen eingefordert werden. Kurskosten werden nur bei Nicht-Stattfinden seitens des Instituts zurückerstattet.

Storno erfolgt schriftlich – bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn beträgt diese 1000,- und danach der volle Kursbeitrag.